

Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Freien!

Der Turnverein wird ab dem 01.07.2020, unter den vorgeschriebenen Hygienevorschriften (Corona-Verordnung Sportstätten vom 04.06.20) den Sportbetrieb im Außenbereich wieder aufnehmen.

Der Nachstehende Stundenplan gibt Auskunft über die entsprechenden Zeiten der einzelnen Gruppen.

Der Fragebogen Erstteilnahme nach der Corona-Zwangspause ist auszufüllen und kann von der Homepage (www.tv-pfaffenweiler.de) heruntergeladen werden.

Genesene Infizierte benötigen ein ärztliches Attest für die Wiederteilnahme.

Die Sportkleidung muss zu Hause angezogen werden!

Die Umkleidekabinen und Duschen bleiben bis auf weiteres geschlossen.

Montag:

09:00 -10:00 Uhr Fitness / Wirbelsäulen Gymnastik Ab 40 Ursula Schmid
• Matten sind selbst mitzubringen

15:00 - 16:00 Uhr Corona-Spezial 5 – 6 Jahren
16:15 - 17:15 Uhr Corona-Spezial 7 – 11 Jahren
• Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich unter Kinderturnen.pfaffenweiler@gmail.com
• Mitzubringen ist eine Tasche mit Trinken und Mundschutz
• Treffpunkt: Basketballplatz

20:00 - 22:00 Uhr Frauen + Gymnastik + Kondition ab 30 Doris Wagner

Mittwoch:

09:00 -10:00 Uhr Rücken Gymnastik Frauen ab 30 Diana Simon
10:15 -11:15 Uhr Rücken Gymnastik Frauen ab 30 Diana Simon

14:30 - 15:30 Uhr Gymnastik Männer / Senioren ab 60 Diana Simon

Donnerstag:

18:30 -19:30 Uhr Power Fitness ab 20 Heike Dürr
• Matten sind selbst mitzubringen
• Treffpunkt: Basketballplatz

20:00 -21:30 Uhr Fitness- und Funktionsgymnastik ab 40 Veronika Thoma
• Treffpunkt am Schützenhaus

Bei schlechtem Wetter fällt die Sportstunde leider aus!